

**Materialliste Mehrseillängen (Sportklettern) – 2er Seilschaft**

<b>Ausrüstung Seilschaft</b>
<input type="checkbox"/> 2 x Halbseil oder 3-fach zertifiziert (mind. 50 m)
<input type="checkbox"/> 15 Exen (davon 6x Alpin-Exen verlängerbar) ggf. mehr – sie Topo
<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set + Kabelbinder + Tape (ggf. Samsplint)
<input type="checkbox"/> Sonnencreme
<input type="checkbox"/> Ggf. Camelots / Friends
<input type="checkbox"/> Ggf. Keileset + Keilentferner
<input type="checkbox"/> Ggf. Gebietskarte (Kompass, Swisstopo)
<b>Persönliche Ausrüstung</b>
<input type="checkbox"/> Gurt
<input type="checkbox"/> Mind. 2 Schrauber
<input type="checkbox"/> Mind. 3 HMS - Sicherungskarabiner (mind. 1 Ball – Lock, od. 3-Wege)
<input type="checkbox"/> Rettungskarabiner (am besten Ovalkarabiner mit Schraubverschluß) <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 2 x Kurzprusik aus hochfester Dyneema Reepschnur (5,5 - 6 mm)</li> <li><input type="checkbox"/> Bandschlingen (vernäht Dyneema): 1x 60cm, 1x 120cm, 1x 240cm (oder entsprechend doppelt so lange, offene Dyneema Reepschnur (5,5 – 6mm)</li> <li><input type="checkbox"/> Abseilgerät mit Guidefunktion</li> </ul>
<input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner
<input type="checkbox"/> Vernähte Bandschlingen: 3 x 120cm, 2 x 60cm
<input type="checkbox"/> 1 Schraubglied
<input type="checkbox"/> Helm
<input type="checkbox"/> Topo der Route und Nachbarrouten + ggf. Routenbeschreibungen Internet
<input type="checkbox"/> Chalkbag
<input type="checkbox"/> Bequeme Kletterschuhe
<input type="checkbox"/> Feste Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/> Kletterrucksack
<input type="checkbox"/> Trinkflasche (mind. 1l)
<input type="checkbox"/> Biwaksack (1 pro Person)
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille
<input type="checkbox"/> Regenjacke + Überhose
<input type="checkbox"/> Uhr
<input type="checkbox"/> Handy + Notfallnummer im jeweiligen Land
<input type="checkbox"/> Stirnlampe
<input type="checkbox"/> Messer
<input type="checkbox"/> Mütze